

학부모 소식지



발행인 김현철

발행처 한국청소년정책연구원 학교폭력예방교육지원센터

전화 044-415-2401 / FAX 044-415-2369

주소 30147 세종특별자치시 시청대로 370

세종국책연구단지 사회정책동 7층

학기 초 아이의 학교 적응과 학교폭력 예방을 위한 학부모(보호자)의 역할



한유경

이화여자대학교 교육학과 교수
및 학교폭력예방연구소장

학교적응이란 학생들이 학교환경과 개인 사이에 균형을 이루고자 하는 역동적인 과정을 의미하며, 이는 청소년기에 습득해야 할 중요한 발달과제이자, 성인기로의 성공적 적응을 예측하는 중요한 요인이기도 합니다. 과거에는 학업성취도가 학교적응의 지표로 언급되기도 하였으나 최근에는 자기존중감과 또래 및 교사와의 관계 등 사회·심리적 변인이 학교적응의 주요 요인으로 부각되고 있으며, 학교적응을 잘하는 학생일수록 문제행동이 낮게 나타나는 경향이 있습니다.

학생의 개인 및 가족 특성이 학생들의 학교적응 또는 문제행동 발생빈도와 어떤 관계가 있는가를 밝히려는 노력이 지속되어 온 가운데, 수용적이고 자율적인 '부모의 양육태도' 및 '가족 간 상호작용 및 의사소통의 질'을 의미하는 '가족관계요인'이 학생들의 학교적응 또는 부적응과 직접적인 관련이 있는 것으로 나타나고 있습니다. 특히, 부모와의 정서적 애착과 강력한 유대관계는 부모가 부재한 상황에서도 부모에 대한 심리적 존재감을 인식하게 함으로써 자녀의 행동을 간접적으로 통제하는 요인으로 작용하며, 충분한 대화에 기초한 '부모의 지도 감독', '자녀와의 따뜻한 관계맺음'과 '관심', '칭찬과 격려', '유머' 등의 긍정적 경험은 청소년 문제행동 감소에 유의미한 영향을 주는 것으로 나타납니다.

이러한 이유로 미국에서는 '기능적 가족치료, 가족강화 프로그램, 비디오를 통한 학부모교육, 학부모 집단 미팅, 가족지침서 제공' 등을 통해 부모의 역할에 대하여 강조하고 있고, 호주에서도 '부모-자녀 간 의사소통 방식의 향상, 경청기술 향상' 등을 목표로 학교폭력 개입에 학부모 참여를 장려하는 것을 볼 수 있습니다. 국내에서도 자녀의 학기 초 적응을 돕고 부모의 역할에 대한 전문적 지식 함양에 도움이 되는 다양한 자료가 있으며, 학생들을 위한 학교폭력 예방교육, 자녀의 교우관계와 학교폭력 예방을 도와줄 수 있는 부모의 역할에 대한 전문적인 내용을 얻을 수 있으니 적극적으로 활용하시면 도움이 될 것입니다.

학교폭력 톺아보기

자녀(아이)들이 학교폭력으로부터 안전하기 위해서는 학부모(보호자)의 학교폭력에 대한 인식이 중요합니다. 먼저 학교폭력이 무엇인지, 그 유형과 유의점을 알아볼까요?

학교폭력이란?

'학교폭력 예방 및 대책에 관한 법률'에서 정의하고 있는 '학교폭력'은 "학교 내에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위"를 말합니다.

강요

폭행 또는 협박으로 상대방의 권리행사를 방해하거나 빙 서들, 과제 대행, 게임 대행, 심부름 강요 등 해야 할 의무가 없는 일을 하게 하는 행위



신체폭력

신체를 손, 발로 때리기, 장난을 빙자한 꼬집기, 힘껏 밀치기, 강제로 일정한 장소로 데려가는 행위 등 상대 학생이 폭력으로 인식하는 행위



따돌림

- 집단적으로 상대방을 의도적이고, 반복적으로 배제하는 행위
- 놀리기, 빈정거림, 면박주기, 겁주는 행동, 골탕 먹이기, 비웃기



언어폭력

- 여러 사람 앞에서 상대방의 명예를 훼손하거나 상대를 비하하는 말을 하는 행위
- 해를 끼칠 듯한 언행("죽을래" 등)으로 겁을 주는 행위



성폭력

- 폭행·협박을 하여 성행위를 강제하거나 유사 성행위, 성기에 이물질을 삽입하는 행위
- 성적인 말과 행동(접촉 등)으로 상대방이 성적 굴욕감과 수치심을 느끼도록 하는 행위



금품갈취(공갈)

- 돈, 옷, 문구류 등을 요구하거나 빌리고 되돌려주지 않는 행위
- 일부러 물품을 망가뜨리는 행위



사이버 폭력

인터넷이나 스마트폰 등을 이용한 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름, 성폭력 및 따돌림 등의 행위



💡 '학교 내외'라는 점과 '학생을 대상'으로 하고 있다는 점을 유의하여야 합니다.

학교 안뿐만 아니라 학교 밖, 그리고 온라인에서 발생하는 사안, 학생끼리 발생한 사안 뿐만 아니라 학생을 대상으로 한 성인의 폭력도 학교폭력으로 규정될 수 있습니다.

* 학부모어울림 프로그램(중학교) 학교폭력 인식 및 대처 1차시(한국청소년정책연구원 학교폭력예방교육지원센터, 2019), 학교폭력 사안처리 가이드북 2022년 개정판(교육부, 이화여자대학교 학교폭력예방연구소, 2022).

학교폭력 예방을 위한 가정에서의 실천 5계명

01 ▶ 아이에게 학교폭력이 무엇인지 구체적으로 알려줍니다

02 ▶ 평소 가정에서 상대를 존중하고 상대방의 입장에서 먼저 생각해볼 수 있도록 지도합니다.

03 ▶ 아이의 학교생활과 또래관계에 관심을 가지고 지속적으로 대화합니다.

04 ▶ 아이의 강점과 약점을 파악하여 적절한 사회적 상황파악 능력과 대처능력(거절, 인사, 대화 참여, 감정 표현/조절)을 알려줍니다.

05 ▶ 언제든지 도와줄 수 있는 든든한 지지자(보호자, 교사)가 있음을 알려줍니다.



새 학년, 새 학기 적응과 학교폭력 예방을 위한 자녀(아이)와의 대화 방법

새 친구들을 만나는 게 겁나요!

친한 애들이랑 헤어지기 싫은데.. 새로운 반에 모르는 애들 밖에 없어요



지난 학년 시작할 때, 설레고 두려웠던 그 마음 기억나니?

지난 학년에 대한 긍정적 평가를 통해 격려하고, 새로운 상황은 누구나 어려울 수 있다는 걸 알려주세요

작년 이맘 때도 걱정했지만 친구들에게 먼저 다가가서 친해졌던 것 기억나니? 용기있는 모습 정말 멋졌어.



다른 친구들도 너와 같은 마음 일거야~ 잘할 수 있어!

불편한 상황에서 표현하기 어려워요!

기분이 안 좋아보이는데, 무슨 일 있었니?



말하지 않으니 네가 어떤 마음인지 알 수 없구나

평소에 자신의 감정을 알아차리고 스스로 말할 수 있도록 도와주세요

오늘 쉬는 시간에 다른 반 친한 친구에게 찾아갔는데 그 친구는 새로운 친구들과 잘 지내는 것 같고 나보다 더 친해 보이고...

많이 속상했구나. 말해줘서 고마워. 친구한테는 네 마음을 말해봤니?



네 마음과 바라는 것을 표현해야 갈등을 해결할 수 있어.

학교폭력 관련 학부모(보호자) 참고 자료를 찾을 수 있는 누리집

학교폭력예방교육지원센터

학부모의 학교폭력 예방 역량 강화 및 자녀관계 개선을 위한 학부모 어울림 프로그램



도란도란(에듀넷 티클리어)

가정에서 쓸 수 있는 학교폭력 예방교육 자료, 학교폭력 발생 시 신고 및 접수 방법, 사안처리 흐름도 및 사안 조사 방법 안내



여성가족부- 좋은 부모 행복한 아이

<http://www.mogef.go.kr/kps>

법무부-이로운법 (법사랑사이버랜드)

<https://www.lawncorder.go.kr>

2022년 4호 이벤트 응모결과

주제: 2023년 학교폭력 예방 학부모 소식지 희망 주제

- 1위** 감정 조절 등 학교폭력 예방을 위한 자녀 지도 방법
- 2위** 다양한 학교폭력 유형에 관한 인식 함양 및 예방 방법
- 3위** 부모(보호자)-자녀(아이) 관계 개선을 위한 소통 방법



2023년 1호 학부모 소식지 이벤트

학교폭력 예방을 다짐하는

“학.부.모” 또는 “보.호.자” 3행시를 응모해주세요!

• QR 코드에 의견을 적어 제출해주시면 추첨을 통해 기프티콘을 드립니다.

이벤트 참여기간 2023.3.13. ~ 2023.3.27.

이벤트 참여하기



<http://m.site.naver.com/0YGwR>